

# Itsemurhavaaarassa olevan potilaan auttaminen

Työpaja psykologeille ja  
psykoterapeuteille  
to 14.9. klo 9-15.30

**MIKSI?** Itsemurhavaarassa olevan hoidossa jopa yksittäisellä hyvällä kohtaamisella voi olla ratkaiseva merkitys. Vuorovaikutus itsetuhoisen potilaan kanssa ajautuu kuitenkin helposti jumeihin, jotka kuormittavat ammattilaista eivätkä auta potilasta.

**MITEN?** Työpajassa käsitellään itsetuhoisen potilaan kohtaamiseen liittyviä haasteita ammatillista itsehavainnointia ja työhyvinvointia tukevassa ilmapiirissä. Lisäksi opetellaan käytännössä tapoja vahvistaa hoitavan vuorovaikutuksen edellytyksiä.

Päivän kehyksenä on tutkimustieto itsetuhoisen potilaan laadukkaan hoidon periaatteista, vuorovaikutuksen tavallisista jumeista ja toimivista työtavoista. Työpajassa pysytään kuitenkin lähellä käytäntöä.

Osallistujilla on mahdollisuus vaikuttaa päivän painotuksiin ja halutessaan ottaa yhteiseen työnohjaukselliseen tarkasteluun myös jokin omassa potilastyössään kohtaamansa hankala vuorovaikutustilanne.

Työpaja toteutuu 5-8 osallistujan pienryhmässä.

**KENELLE?** Työpaja on tarkoitettu työssään itsetuhoisia aikuisia kohtaaville psykologeille.

**KUKA VETÄÄ?** Kouluttaja Selma Gaily-Luoma on psykologi ja psykoterapeutti, joka tekee väitöskirjaa itsemurhaa yrittäneiden hoitokokemuksista.

Lisätietoa Selmasta löydät osoitteesta

[www.mielenterveydeksi.fi](http://www.mielenterveydeksi.fi)

**MISSÄ?** Koulutustila sijaitsee Espoon Matinkylässä, alle 300 m kauppakeskus Iso Omenalta. Paikalle pääsee sujuvasti niin julkisilla liikennevälineillä kuin autollakin.

**MITÄ MAKSAA?** Koulutuksen hinta on 190 e + alv. 24 %.  
Ennen 2.8. ilmoittautuville 160 e + alv. 24 %.

**MITEN MUKAAN?** Ilmoittautumiset 31.8.2023 mennessä sähköpostilla selma (at) mielenterveydeksi.fi.

Ilmoittautumisajan jälkeen perutun osallistumisen hinnasta peritään 50 %. Esteen sattuessa osallistumisen voi kuitenkin veloitusetta siirtää kollegalle.

Lämpimästi tervetuloa!